

Утверждено приказом заведующего
МБДОУ детским садом № 15 г. Павлово
№ 91 от 09.08.2021 г.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Смешанная (2 младшая-средняя) группа (12 час)		Старшая группа с 5-6 лет (12 час)	Подготовительная к школе группа с 6-7 лет (12 час)
	младшая подгруппа с 3-4 лет	Средняя подгруппа с 4-5 лет		
Дома: Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В ДОУ: Приход детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	7.45-7.51		8.01-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.25	8.50-9.05	8.50-9.00
Непрерывная организованная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.25-9.45	9.05-9.25	9.00-9.30
	9.55-10.10		9.55-10.20	9.40-10.10 10.30-11.00
Игры, подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	9.40-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20
	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40	10.20-10.30
подготовка к прогулке	10.45-10.50	10.45-10.50	10.40-10.50	11.00-11.10
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.50-12.00	10.50-12.10	10.50-12.25	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.35	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность гимнастика после сна полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
	15.00-15.05	15.00-15.06	15.00-15.08	15.00-15.10
	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная, организованная детская деятельность	15.50-16.50	15.50-16.50	15.40-17.00	15.40-17.00
Непрерывная организованная образовательная деятельность		15.50-16.10	16.00-16.25 понедельник 16.20-16.45-четверг	16.20-16.50 пятница
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная, организованная детская деятельность и уход детей домой	17.20-18.30	17.20-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Дома: возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, легкий ужин	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.40	18.30-19.40
	19.30-19.40	19.30-19.40	19.40-19.50	19.40-19.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.40-21.00	19.40-21.00	19.50-21.00	19.50-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00-6.00	21.00-6.00	21.00-6.00	21.00-6.00