

**Основное меню для детей 3-7 лет с 12-ти часовым пребыванием**

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша пшеничная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Омлет с сыром Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Запеканка творожная со сметанным соусом Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша манная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом сыр	Каша пшеничная Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшенично-рисовая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом сыр	Каша гречневая на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша перловая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Лапша молочная Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом сыр
2-ой завтрак	фрукты	Сок фруктовый Хлеб пшеничный	фрукты	Сок фруктовый Хлеб пшеничный	фрукты	Сок фруктовый Хлеб пшеничный	фрукты	Компот из свежих фруктов	фрукты	Сок фруктовый Хлеб пшеничный
обед	Свекла отварная Щи на м/б Запеканка капустаная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Котлеты рубленые из говядины Макаронные отварные Соус молочный Кисель из сежик. фруктов Хлеб ржаной	Отварная морковь Суп крестьянский Рыба отварная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Рассольник «Ленинградский» со сметаной Тушеные овощи Мясное суфле Кисель из фруктового повидла Хлеб ржаной	Суп овощной из рыбы Голубцы ленивые со сметанным соусом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи на м/б со сметаной Биточки рубленые из говядины Рагу из овощей Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Отварная морковь Суп гороховый Шницель рыбный Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекла отварная Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлета куриная рубленая Сметанный соус Макаронные отварные Кисель из фруктового повидла Хлеб ржаной	Отварная морковь Суп овощной со сметаной Рис отварной Гуляш из печени Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Борщ с мясом и сметаной Рыба тушеная с овощами Пюре картофельное Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной
Полдник	Чай Печенье Хлеб пшеничный	Какао с молоком Вафли Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком Печенье Хлеб пшеничный	Чай сладкий Пирог с капустой	Чай с молоком Вафли Хлеб пшеничный	Какао с молоком Пирог с печенью	Чай с молоком Вафли Хлеб пшеничный	Омлет Сок фруктовый	Чай Печенье Хлеб пшеничный	Ватрушка с творогом Молоко
Ужин	Зразы картофельные с рыбой Икра кабачковая Чай с молоком Хлеб пшеничный	Тефтели из печени с рисом Капуста тушеная Молоко Хлеб пшеничный	Рагу из овощей Мясо птицы тушеное в молочном соусе Какао с молоком Хлеб ржаной	Свекла отварная Картофельная запеканка с печенью Молоко Хлеб ржаной	Запеканка творожная с морковью Соус молочный Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Суфле из рыбы Рис отварной Молоко Хлеб пшеничный	Гуляш из говядины Капуста тушеная Чай сладкий Хлеб ржаной	Сырники с молочным соусом Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Жаркое домашнему Молоко Хлеб пшеничный	Фрикадельки куриные в молочном соусе Тушеные овощи Чай сладкий Хлеб ржаной