

Основное меню МБДОУ детского сада № 15 г.Павлово

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Макаронник 130 Кофейный напиток с молоком сгущенным 180 Бутерброд с маслом 30/10	Каша вязкая пшеничная с морковью 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с сыром, с маслом 30/15/5	Запеканка из творога/ соус молочный 100/30 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 30/10	Каша гречневая 150 Чай с молоком 180 Бутерброд с маслом 30/10	Каша манная жидкая 150 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 30/10	Запеканка рисовая 150 Кофейный напиток с молоком сгущенным 180 Бутерброд с маслом 30/10	Каша вязкая рисовая 150 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с сыром, маслом 30/15/5	Омлет натуральный 85 Какао с молоком 180 Бутерброд с сыром, маслом 30/15/5	Каша овсяная 150 Чай с молоком 180 Бутерброд с маслом 30/10	Каша «Дружба» 150 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 30/10
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок яблочный 190 Печенье 20	Свежий фрукт (груша) 160	Свежий фрукт (яблоко) 150	Свежий фрукт (яблоко) 150	Сок яблочный 190	Чай с конфетой 180/20	Свежий фрукт 160 (груша)	Свежий фрукт (яблоко) 150	Сок яблочный 190	Сок абрикосовый 190
обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
Икра кабачковая для детского питания 60 Суп картофельный с клецками 200/50 Биточки рубленые из говядины 70 Пюре картофельное 130 Компот из сушеных фруктов 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая для детского питания 60 Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/25 Котлеты рыбные запеченные/соус молочный 70/ 15 Рис отварной 130 Компот из свежих фруктов 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с рисом и рыбой 200 Рулет с луком и яйцом/соус молочный 70/ 15 Капуста тушеная 130 Капуста тушеная 130 Сок яблочный 190 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая для детского питания 60 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200 Запеканка картофельная с мясом 150 Компот из сушеных фруктов 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Рассольник «Ленинградский» со сметаной 200 Котлеты рыбные лобительские /соус сметанный 70/30 Пюре картофельное 130 Компот из свежих фруктов 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Салат из зеленого горошка консервированного 60 Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной 200 Тефтели мясные/соус сметанный 70/30 Рис отварной с овощами 130 Компот из сушеных фруктов 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 Биточки рыбные запеченные/соус сметанный 70/30 Овощи в молочном соусе 130 Кисель из свежих фруктов (изюма) 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая для детского питания 60 Рассольник домашний со сметаной 200 Гуляш из отварного мяса 70 Макаронные изделия отварные 130 Компот из сушеных фруктов (изюма) 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Суп с рыбными фрикадельками 200/20 Пшеница рубленый из говядины 70 Рис отварной с овощами 130 Кисель из повидла 180 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20	Икра кабачковая для детского питания 60 Суп картофельный с бобовыми и мясом 200 Голубцы ленивые /соус сметанный 160/30 Компот из сушеных фруктов 200 Хлеб ржаной 37.5 Хлеб пшеничный 20
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Сдоба обыкновенная 50 Молоко кипяченое 200	Оладьи из творога/повидло 100/20 Молоко кипяченое 200	Котлета картофельная 100 Икра кабачковая для детского питания 60 Молоко кипяченое 200	Крендель сахарный 50 Молоко кипяченое 200	Булочка молочная 50 Молоко кипяченое 200	Пирожок с картофелем и луком 60 Молоко кипяченое 200	Вафли 25 Молоко кипяченое 200	Оладьи с повидлом 100/20 Молоко кипяченое 200	Ватрушка 50 Молоко кипяченое 200	Булочка «Земпушка» 50 Молоко кипяченое 200
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Капуста тушеная 130 Тефтели рыбные тушеные 70 Чай с молоком 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Омлет с картофелем 85 Чай 180 Вафли 25 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Макаронные, запеченные с сыром 130 Чай с молоком 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Сырники из творога/соус молочный 100/15 Кисель из повидла 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 20	Омлет с зеленым горошком 85 Какао с молоком 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Греча отварная 130 Гуляш из отварного мяса 70 Компот из свежих фруктов 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Вареники ленивые/соус молочный 100/30 Чай с молоком 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Пюре картофельное 130 Щицеи рыбный натуральный 70 Чай с молоком 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Рагу из овощей 130 Какао с молоком 180 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 15	Запеканка овощная 130 Чай с конфетой 180/20 Хлеб ржаной 10 Хлеб пшеничный 20