



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МБДОУ ДС №15 г.Павлово

Сертификат 0092F3c00fddaed0d4d513ee8f092ecb1
Владелец: Маслагина Елена Александровна
Действителен с 01.03.2023 по 31.03.2024 г.

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №15 г.Павлово
от 31.08.2023 г. № 168

**Режим дня воспитанников МБДОУ детского сада №15 г. Павлово
в холодный период года 2023-2024уч.г**

Режимные моменты		Смешанная группа 12ч.		Старшая комбинированн ая группа 12ч.	Подготовитель ная к школе группа 12ч.
		1 подгруппа 3-4лет	2 подгруппа 4-5лет		
Дома: Подъем, утренний туалет		6.00-7.30		6.00-7.30	6.00-7.30
В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30-8.00		6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.00-8.10		8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.10-8.35		8.10-8.35	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.35-8.50 (пон., ср.) 8.35-9.00 (вт., чет., пят.)	8.35-9.15(пон., ср.) 8.35-9.20 (втор.,четв., пят.)	8.35-9.00	8.50-9.00
Занятия	Первое занятие	8.50-9.05 (пон., ср.) 9.00-9.15 (вт., чет., пят.)	9.15-9.35 (пон., ср.) 9.20-9.40 (вт., чет., пят.)	9.00-9.25	9.00-9.30
	Перерыв (Игры, самостоятельная деятельность)	9.05-9.15(пон., ср.) 9.00-9.15 (вт., чт., пят.)	9.35-9.45 (пон., ср.) 9.40-9.50(вт., чт., пят)	9.25-9.45 (пон.,вт.,ср.,пят.)	9.30-9.40
	Второе занятие	9.15-9.30(пон., среда) 9.25-9.40 (вт., чт., пят.)	9.45-10.05 (пон., ср.) 9.50-10.10(вт. чт. пят)	9.45-10.10 (пон.,вт.,ср.,пят.)	9.40-10.10
	Перерыв	-----	-----	-----	10.10-10.20
	Третье занятие	-----	-----	-----	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность,		9.30-10.10(пон., ср.) 9.40-10.10 (вт.,чт.,пят)	10.05-10.10 (пон., ср)	10.10-10.20 9.25-10.20(чт.)	-----
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.10-10.20		10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке		10.20-10.30		10.30-10.40	11.00-11.10
Прогулка		10.30.-12.00		10.40-12.10	11.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.10		12.10-12.20	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед		12.10-12.30		12.20-12.40	12.35-12.50
Дневной сон		12.30-15.00		12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна (с 3-7лет.)		15.00 – 15.30		15.10 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник.		15.30– 15.50		15.30– 15.40	15.30– 15.40
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям		-----	-----	15.40-16.00 вт.,чт.)	-----
Занятия	Первое занятие	-----	-----	16.00-16.25(вт.,чт.)	-----
	Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность	15.50 – 16.40		15.40 -16.50 16.25-16.50(вт., чт.)	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.00		16.50 - 17.10	17.00 - 17.20
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.00-18.30		17.10-18.30	17.20-18.30
Дома: Прогулка.		18.30-19.30		18.30-19.30	18.30-19.40
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.40		19.30-19.40	19.40-19.50
Спокойные игры		19.40-20.00		19.40-20.00	19.50-20.00
гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10		20.00-20.10	20.00-20.10
Ночной сон		20.10-7.10		20.10-7.10	20.10-7.10