Апрель

Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, на каждый шаг передавать мяч перед собой и за спиной.
Прыжки на двух ногах вдоль шнура, продвигаясь вперед.

Ходьба по скамейке боком, приставным шагом с мешочком на голове; на середине присесть, руки вынести вперед, подняться, не уронив мешочек, и пройти дальше.
Прыжки через короткую скакалку на месте и продвигаясь вперед.
Прыжки в длину с разбега.

Броски мяча друг другу в парах.

Ползание на четвереньках — «Кто быстрее до кубика».

Метание мешочков на дальность — «Кто дальше бросит».
Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.

Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через предметы.

Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед («Кто быстрее до предмета»).

Май

Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке, передавая мяч перед собой и за спиной на каждый шаг. В конце скамейки сойти, не прыгая.
Прыжки с ноги на ногу, продвигаясь вперед (дистанция 10 м).
Броски малого мяча о стену и ловля его после отскока, с дополнительным заданием.

Ходьба по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине скамьи разойтись, помогая друг другу; затем продолжить ходьбу по скамейке, сойти с нее в конце, не прыгая. Страховка воспитателем обязательна.
Броски мяча верх одной рукой и ловля его двумя руками, стараясь не прижимать мяч к груди, следить за его полетом. Выполняется в произвольном порядке.

Прыжки в длину с места.

Ведение мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом (дистанция 6-10 м).
Пролезание в обруч прямо и боком, не касаясь руками пола и не касаясь верхнего края обруча (3—4 раза).